

**ORARUL ANTRENAMENTELOR / РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК / GROUP FITNESS SCHEDULE
DE LA / ОТ / FROM 04.05.2026**

		luni понедельник	marți вторник	miercuri среда	joi четверг	vineri пятница	sâmbătă суббота	duminică воскресенье
9:00	s. №1			YOGA				
10:00	s. №1	TOTAL BODY FORMA	CIRCUIT FORMA		FITBALL FORMA	DANCE FORMA	TOTAL BODY FORMA	ZUMBA MIX FORMA
	GYM			TRX FORMA				
	Pool	AQUA FORMA		AQUA FORMA		AQUA FORMA		
11:00	s. №1	STRETCHING FORMA	PILATES FORMA	MOBILITY MFR	PILATES FORMA	STRETCHING FORMA	YOGA	PUMP`N` FORMA
	Pool						AQUA FORMA	
12:00	s. №1	SOMATICA		SOMATICA		SOMATICA	FUNCTIONAL FORMA	STRETCHING FORMA
13:00	s. №1						PILATES FORMA	
17:30	Pool	AQUA FORMA		AQUA FORMA				
18:00	s. №1	UPPER BODY&ABS FORMA	FITBALL FORMA	TABATA-STEP FORMA	TOTAL BODY FORMA	MOBILITY MFR		
	Pool					AQUA FORMA		
18:15	Pool	AQUA FORMA		AQUA FORMA				
19:00	s. №1	YOGA	BUMS&ABS FORMA	YOGA	PILATES FORMA	YOGA		
	GYM	CYCLING FORMA		CIRCUIT FORMA		TRX FORMA		
20:00	s. №1	YOGA	STRETCHING FORMA		YOGA			